



ABENA®

Mer tid för högkvalitativ vård med digital inkontinensvård



OMVÅRDNADSPERSONAL

Fördelar med digital inkontinensvård
för särskilda boenden

WHITEPAPER - 2020

Mer tid för högkvalitativ vård med digital inkontinensvård

FÖRFATTARE | Susanne B. Andersen, sjuksköterska och projektledare

Inkontinensvård är en väsentlig del av de dagliga rutinerna på vårdinstitutioner. Det är inte ovanligt att byten, läckage och andra uppgifter förknippade med inkontinensvård tar ungefär 80 minuter per boende och dag. Om en stor del av den här tiden frigörs till annan vårdverksamhet istället för att läggas på manuella kontroller eller byte av sängkläder och kläder, bidrar det till en mer kvalitativ vård för alla inblandade.

Enligt genomgående testning av ABENA Nova with MediSens sparar digital inkontinensvård tid, minskar arbetsbelastningen och frigör tid för mer kvalitetstid med vårdtagarna. I detta whitepaper berättar vi om möjligheterna med digital inkontinensvård baserat på praktisk erfarenhet från flera vårdinstitutioner som har testat och implementerat ABENA Nova with MediSens.

Fördelarna med digital inkontinensvård

Det finns ett växande intresse för digitala vårdlösningar som kan underlätta dagliga vårduppgifter och frigöra tid och resurser för mer kvalitetstid med vårdtagare. Digital inkontinensvård kan lindra den fysiska belastningen i det dagliga arbetet, frigöra tid för andra vårduppgifter och ge värdefull insikt om god inkontinensvård. Digital inkontinensvård erbjuder ett antal fördelar:

Mer kvalitetstid med vårdtagarna

ABENA Nova har visats spara i genomsnitt 39 minuter per dag och användare. Denna tid kan läggas på mer kvalitetstid med vårdtagarna. Dessutom ger digitala lösningar vårdgivare möjlighet att tillhandahålla effektiv och diskret vård, vilket leder till ökat välbefinnande för vårdtagarna.

Anpassad vård, inga läckage

Digitala lösningar gör det möjligt för vårdgivare att avvika från fasta bytesronder och ersätta dem med anpassad inkontinensvård enligt individens urinerings- och sömnmönster. Manuella kontroller är inte längre nödvändiga och läckageproblem minskas, vilket möjliggör värdigare och mer diskret vård.

Mindre hudirritation och urinvägsinfektion

Erfarenheter visar att med digital inkontinensvård kan antalet vårdtagare som lider av olika typer av inkontinensassocierad hudirritation eller urinvägsinfektion minskas. Längre tid i en torr produkt förbättrar vårdtagarens hälsa och välbefinnande och sparar tid som tidigare använts för extra hudvård.

En god natts sömn och produkter i rätt storlek

De digitala inkontinensprodukterna eliminerar onödiga kontroller och byten under natten, vilket säkerställer att vårdtagare får en god natts sömn utan störningar. Samtidigt hjälper de digitala hjälpmedlen vårdgivare att välja rätt storlek på produkter under dag och natt anpassade efter individuella behov.

Mindre stress och belastning i det dagliga arbetet

Den automatiska spårningen av fuktighetsnivåer gör det möjligt för vårdgivare att vidta åtgärder i rätt tid och förhindra läckage och påfrestande byten av kläder och sängkläder. Byten kan planeras så att de passar både vårdtagaren och vårdgivaren. Optimerad bytesprocess kan minska antalet konflikter med t. ex. oroliga vårdtagare, vid byten av kläder och/eller sängkläder.

Planering av god inkontinensvård från första dagen

Digital inkontinensvård optimerar de dagliga rutinerna, men det är också ett värdefullt verktyg när det kommer nya vårdtagare. Det digitala stödet spårar urineringsmönster, och denna information kan användas för att snabbt sätta upp anpassade vårdrutiner, inklusive bra toalettvanor.

En chans att diskutera och förnya dagliga metoder

Digital inkontinensvård ger nya perspektiv på dagliga metoder och kräver nya arbetssätt. Istället för rutinmässiga åtgärder, stimulerar de nya metoderna till dialog inom teamet samt med vårdtagare och anhöriga – en chans att förbättra och enas kring bästa möjliga vårdlösning.

Unika resultat har visats genom fallstudie*

39 minuter per användare
frigörs för kvalitetsvård – varje dag

57%
färre läckage
utanför
skydden

84%
färre
manuella
kontroller

28%
färre byten av
inkontinens-
skydd

*Den digitala inkontinensprodukten ABENA Nova with MediSens har testats på äldreboenden och specialvårdsinstitutioner i Nederländerna, Storbritannien, Tyskland, Norge, Sverige, USA och Danmark. Siffrorna ovan är genomsnittliga resultat från dessa fallstudier.



Genomsnittliga resultat från fallstudier, Europa 2018–19

”Vi är verkligen nöjda med att vi nu kan ge ännu bättre vård för våra vårdtagare. Tidigare hade vi ofta ont om tid. Nu ger ABENA Nova extra tid som vi kan investera i de boendes välbefinnande. Det är något vi alla vinner på.”

Silke Girke, föreståndare på vårdhemmet Waldblick i Eppingen, Tyskland.

”Att få inblick i urineringsmönstret under dagen kan hjälpa vårdtagare att få inblick i när det kan vara lämpligt att gå på toaletten, det ger även snabb information till vårdpersonalen om när det är tid för byten. Detta förhindrar onödiga byten, vilket kan vara påfrestande för både vårdtagare och vårdare, det hjälper även vårdgivare att spara tid.”

Feedback från vårdgivare vid två psykiatriska avdelningar på Eevan Oostergouw vårdanläggning i Nederländerna.

”Med appen har vi alltid bra koll på när de boendes skydd behöver bytas. Nu kan personalen lägga tid på annat än att titta i deras inkontinensskydd.”

Betina Schluter Schröder, föreståndare på Lergården i Danmark.

Ett anpassat tillvägagångssätt

Alla människor är unika. Skillnader i ålder, personlighet, livsstil och fysiska omständigheter kräver individanpassad inkontinensvård. För vårdtagare, anhöriga, vårdgivare och tillverkare av inkontinensprodukter är målet alltid detsamma: att hitta den optimala lösningen, som kan ge värdigare vård och förbättra livskvaliteten för personer som lever med inkontinens.

De nya digitala inkontinenslösningarna banar väg för anpassad vård utan att kompromissa med principerna för god omvårdnad. ABENA förespråkar fem principer för god inkontinensvård som underlättas av digitala produkter, härledda från decennier med utveckling av inkontinensprodukter och nära samarbete med vårdinrättningar:

1. Välj en så liten inkontinensprodukt som möjligt men så stor som nödvändigt för den enskilda användaren. ABENA Nova finns i ett brett utbud av former och storlekar, och det digitala produktsortimentet utökas ständigt.
2. Upprätthåll normalt vätskeintag, såvida det inte är begränsat av medicinska skäl. De digitala produkterna hjälper till att mäta urineringsmönster, vilket gör det möjligt att skapa goda toalettvanor.
3. Upprätthåll goda toalettvanor. Det är normalt att gå på toaletten med 3–4 timmars mellanrum under dagen, och frekvensen av toalettbesöken bör förbli oförändrad med de digitala produkterna. Urineringsmönstret som detekteras av den digitala enheten gör det lättare att planera toalettbesök efter individuella behov.
4. En god natts sömn bör prioriteras. Den digitala produkten förhindrar onödiga kontroller och byten under natten.
5. Vid byte av inkontinensprodukter måste huden rengöras, torkas och vårdas med hudvårdsprodukter. Den digitala övervakningen av fuktighetsnivåer gör det möjligt att utföra byten i tid, vilket minskar risken för hudirritation, IAD och urinvägsinfektioner samt förbättrar de boendes hälsa.

Vad krävs för att införa digital inkontinensvård?

Börja i liten skala

Digitalisering är nytt för oss alla, och det finns ett behov av att prova de nya produkterna för att lära sig mer och upprätta nya, smarta metoder. För att få de första praktiska upplevelserna, börja med några få vårdtagare och öka sedan gradvis användningen av de digitala produkterna.

Nya rutiner kräver tid, eftertanke och diskussioner inom vårdteamet. Snart blir fördelarna synliga i det dagliga arbetet i form av färre läckage, nöjdare vårdtagare och att tid frigörs för andra mer meningsfulla och stimulerande vårduppgifter.



Fördelar med förbättrad vårdkvalitet för boende och vårdgivare

- Förbättrad livskvalitet
- Färre läckage och våta sängar
- Mer anpassad vård och bättre toalettrutiner
- Mindre tvätt och färre byten av våta kläder och sängkläder
- Byten vid rätt tid, varken för tidigt eller för sent

Resultat från kvalitetsstudie på ett danskt vårdhem som testade ABENA Nova 2018. Vårdhemmet har nu infört den digitala lösningen i sitt vardagliga arbete med inkontinensvård.

Lätt att komma igång

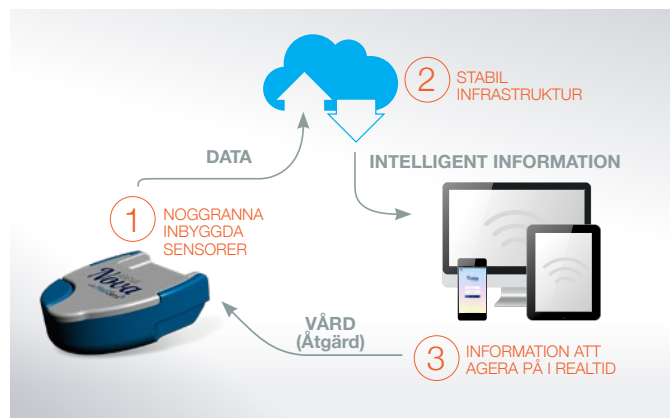
Användare tycker att ABENA Nova har varit enkelt att implementera. Allt som krävs är 1–2 timmars introduktion till systemet för användning av clipset och appen. När systemet är igång, kan vårdgivare agera självständigt utifrån information i realtid och schemalägga rutiner som passar den enskilda vårdtagaren.

Om ABENA Nova with MediSens-teknik

ABENA Nova är den ledande digitala inkontinenslösningen som tillhandahåller information att agera på i realtid för snabb och individanpassad inkontinensvård.

Inkontinensprodukten har inbyggda sensorer och innehåller ett anpassat clips som mäter fuktighetsnivåerna. Clipset överför information via Bluetooth och 4G-nätverk till WetSens Monitor-appen, som finns installerad på vårdgivarens mobila enhet. Appen hjälper vårdgivare att se fuktighetsnivåer och på så vis kan skydden bytas i rätt tid när behov uppkommit.

Information om urineringsmönster lagras på WetSens-plattformen och kan användas för att optimera vårduppgifterna.



Om du vill veta mer om fördelarna med god inkontinensvård, återfinns mer information i våra artiklar om digital inkontinensvård från vårdtagares och vårdgivares perspektiv.

Detta whitepaper tillhandahålls enbart i informativt syfte. Kunskaperna och rutinerna som beskrivs i detta dokument är inte uttömmande och kan aldrig ersätta medicinsk rådgivning. Varje användare ansvarar för att självständigt utvärdera sin speciella användning av kunskaperna och rutinerna i detta dokument.