

The logo consists of a solid blue square with the word "ABENA" in white, uppercase, sans-serif font to its right.

ABENA®

Förbättrad livskvalitet med digital inkontinensvård



VÅRD TAGARE

Utforska fördelarna med digital inkontinensvård

WHITEPAPER – 2020

Så förbättras livskvaliteten med digital inkontinensvård

FÖRFATTARE | Camilla Vogt Pedersen, internationell sjuksköterska
Dag Winther Svendsen, Global conceptchef på ABENA Nova

Inkontinens kan få allvarliga konsekvenser för livskvaliteten och kan leda till fysiskt obehag, hälsoproblem och socialt stigma. Därför har god inkontinensvård hög prioritet på äldreboenden och andra vårdhem. Kvaliteten på vården kan påverkas negativt av det stigande antalet äldre personer samt svårigheter att rekrytera personal för den ökade arbetsbelastningen inom vården.

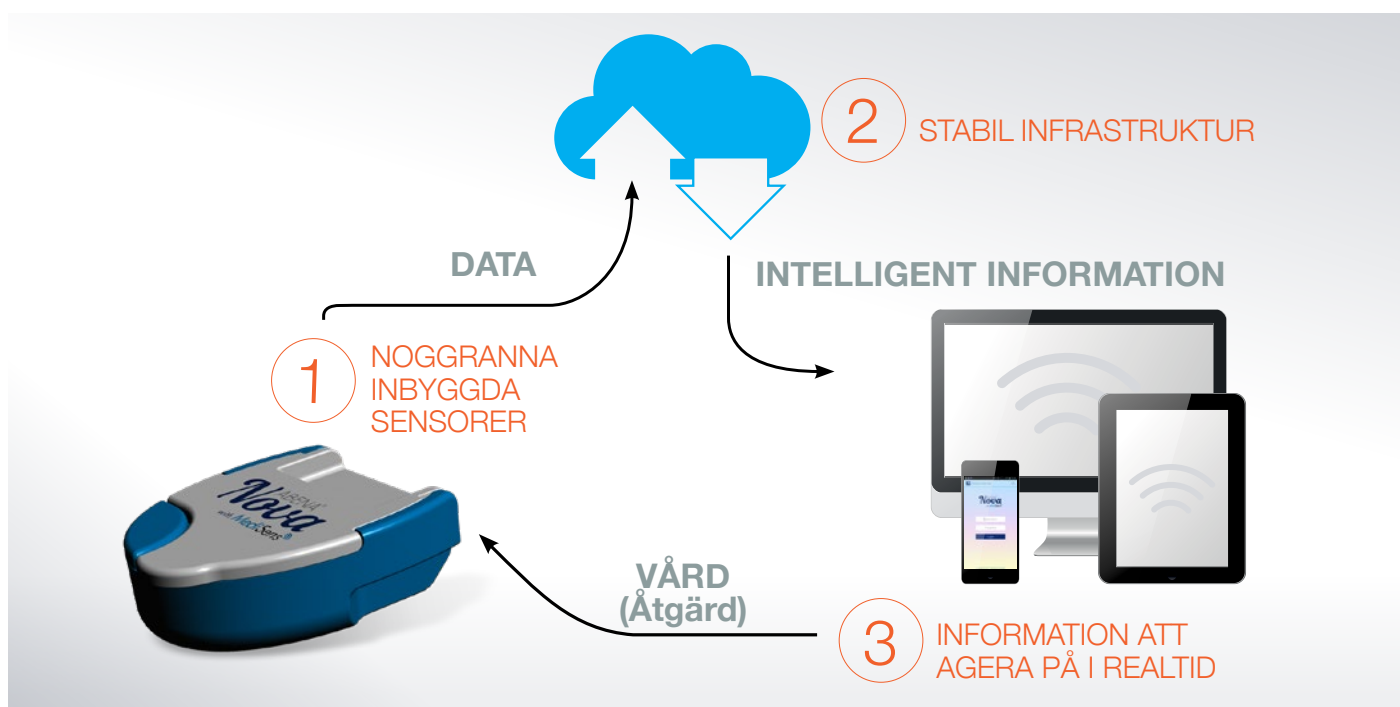
Följaktligen letar äldreboenden och vårdhem efter nya sätt att tillhandahålla bästa möjliga inkontinensvård. En av de lovande metoderna inkluderar digitala produkter som kan hjälpa till att förbättra inkontinensvården och därmed öka livskvaliteten.

I detta dokument förklarar vi möjligheterna inom digital inkontinensvård samt hur digitala produkter kan gynna personer som lever med inkontinens.

Vad är digital inkontinensvård?

Under det senaste decenniet har användningen av bärbara sensorer blivit utbredd inom exempelvis tränings- och aktivitetsappar och biometriska program. Nu används digitala produkter även i de dagliga rutinerna på vårdinrättningarna och resultaten är anmärkningsvärda.

ABENA Nova with MediSens är en av de ledande digitala inkontinenslösningarna. ABENA Nova består av en högkvalitativ inkontinensprodukt med inbyggda sensorer som fortlöpande övervakar fuktighetsnivåerna. Ett litet clips som är fäst på produkten skickar informationen till vårdgivarna via en app. På detta sätt kan vårdgivaren se vilken vårdtagare som behöver byte nu eller snart och vidta åtgärd. Informationen som samlas in om den enskilde vårdtagaren används sedan för optimal planering av inkontinensvården, t.ex. hur man säkerställer en god natts sömn och goda toalettrutiner.



ABENA Nova använder en unik trådlös anslutning till digitala sensorer för att ge vårdgivare information att agera på i realtid. Sensorerna registrerar fortlöpande förändringar i fuktighetsnivån och delar informationen i realtid till vårdgivare på en mobil enhet via WetSens Monitor-appen.

”Vårdtagare kan sova hela natten och våta sängar och sängkläder undviks. Dessutom upplever många vårdtagare känslor av skam, rastlöshet och störningar när de behöver byte. Den smarta inkontinensprodukten hjälper till att minska detta till ett minimum.”

Feedback från handledare vid två psykiatriska avdelningar på Eveen Oostergouw vårdanläggning i Nederländerna.

Fördelarna med digital inkontinensvård

I flera länder undersöker man möjligheterna med nya digitala produkter på vårdhem och specialvårdsinstitutioner. Resultaten från fallen är lovande när det gäller ökad komfort dag och natt, minskad risk för hudirritation och urinvägsinfektioner. Dessutom ökar de digitala produkterna värdigheten och förtroendet i vardagen. De konkreta fördelarna består av:



Mer tid för individanpassad vård

Digitala inkontinenslösningar gör det möjligt för vårdgivare att ersätta fasta bytesrutiner med anpassad inkontinensvård baserad på insikt om individuella behov. Digitala produkter ger insikter om urineringsmönster, vilket möjliggör snabba byten och underlättar planeringen av toalettrutiner. Samtidigt hjälper de digitala produkterna vårdgivare att välja rätt storlek på produkter under dag och natt, anpassade efter individuella behov vad gäller val av kläder, rörelsefrihet, urineringsmönster osv.

Värdigare vård, mindre stress och färre manuella kontroller

Digitala inkontinensprodukter eliminerar behovet av manuella kontroller, som kan uppfattas som genanta och störande. Samtidigt förhindrar de digitala produkterna läckage och därmed obehagliga situationer och onödig fysisk påfrestning när kläder eller sängkläder måste bytas.

Förbättrad hälsa, minskad risk för hudirritation och infektioner

Vid användning av ABENA Nova minskar tiden som vårdtagare tillbringar med ett fuktigt inkontinensskydd med upp till 2 timmar och 35 minuter.

Torrhet minskar risken för hudirritation och urinvägsinfektioner, vilket förbättrar vårdtagarens allmänna hälsa och välbefinnande.

En god natts sömn

De digitala inkontinensprodukterna eliminerar onödiga kontroller och byten under natten, vilket säkerställer att vårdtagaren får en god natts sömn utan att bli störd.

¹Från en fallstudie med ABENA Nova på det amerikanska vårdhemmet Casa Dorinda.

Att övervinna oro över digitala hjälpmedel inom inkontinensvården

Digital inkontinensvård är en innovativ lösning och bör behandlas som alla andra nya teknologilösningar. Nedan ger vi mer djupgående information om ABENA Nova och hur den digitala lösningen fungerar.

ABENA Nova är en säker lösning, och före användning måste vårdtagare eller anhöriga samtycka till användningen av produkten.

Den digitala lösningen består av följande delar:

Inkontinensprodukt av hög kvalitet med inbyggda sensorer

De digitala inkontinensprodukternas material och design är samma som på ABENAs andra premiumprodukter för inkontinensvård och uppfyller samma miljö- och hälsovårdscertifieringar, t.ex. Svanenmärket. Den enda skillnaden är de inbyggda sensorerna, som är så små att de inte på något sätt påverkar användarkomforten. Sensorerna upptäcker kontinuerligt fukt i produkten.

Personliga clips loggar och skickar data

Clipset är en dataregistrerings- och överföringsenhet som skickar data från inkontinensprodukten till molnet.

Clipset är en personlig enhet

Clipset registreras genom att clipset skannas på den mobila enheten. Vårdgivaren anger sedan användarens namn eller annan personlig identifiering. Vårdtagaren registreras sedan i WetSens-systemet och kopplas till det personliga clipset.

Sensorn aktiveras av fukt. Varje gång clipset är kopplat till en inkontinensprodukt registrerar det och skickar meddelanden till appen. På så vis får vårdgivaren

information om skyddet som sitter på vårdtagaren, storlek och typ av produkt, hur länge produkterna har varit på samt aktuella fuktighetsnivåer.

Clipset är litet och utformat för att minimera eventuellt obehag som skulle kunna uppstå vid kontakt med huden. Konstruktionen är robust och möjliggör enkel rengöring/desinfektion.

Användarvänlig app och datalagring

Genom en säker trådlös anslutning skickar clipset data från inkontinensprodukten via molnet till appen. Vårdgivare kan kontinuerligt övervaka fuktighetsnivån: grön status betyder att inkontinensprodukten inte behöver bytas, gul status betyder att produkten är tillräckligt fuktig för att motivera byte, medan rött betyder att det finns risk för läckage.

Information om urineringsmönster samlas in över en viss tid och används för att planera inkontinensvården efter individuella behov.

ABENA Nova uppfyller kraven i EU:s allmänna dataskyddsförordning (GDPR) och kraven i den europeiska förordningen om medicintekniska produkter (MDR).

Om du vill veta mer om fördelarna med god inkontinensvård, återfinns mer information i våra artiklar om digital inkontinensvård från vårdgivares perspektiv.

Detta whitepaper tillhandahålls enbart i informativt syfte. Kunskaperna och rutinerna som beskrivs i detta dokument är inte uttömmande och kan aldrig ersätta medicinsk rådgivning. Varje användare ansvarar för att självständigt utvärdera sin speciella användning av kunskaperna och rutinerna i detta dokument.