

Så använder du munskydd på rätt sätt



1 Rengör händerna innan du tar på dig munskyddet.



2 Säkerställ att munskyddets utsida är vänd utåt. Utsidan är blå.



3 Tryck näsbygeln mot näsbenet.



4 Trä de elastiska banden runt öronen.



5 Placera munskyddet över näsa och mun. Munskyddet ska sitta tätt mot ansiktet.



6 Tryck ner näsbygeln så att den sitter bra över näsan.



7 Avlägsna munskyddet genom att ta tag i banden som sitter runt öronen. Undvik att beröra munskyddet i övrigt.



8 Kassera omgående det använda munskyddet i en papperskorg.



9 Tvätta händerna efter att du har avlägsnat eller berört munskyddet.



Undvik att beröra munskyddet vid användning. Tvätta händerna om du vidrört munskyddet.



Byt munskydd om det blir fuktigt eller smutsigt. Munskydd är avsedda för engångsbruk och får ej återanvändas.